

理容長生広報紙

発行 千葉県理容生活衛生同業組合 長生支部 情宣事業部 発行責任者 飯田美之樹 編集責任者 鶴澤元樹

あめんぼ



理事長賞 11班 石田道臣氏「津々々浦の朝光」 文化展入賞おめでとうございます



審査委員長賞 7班 藍長稜氏「花はともだち」

謹んで新春のお慶びを申し上げます 2025 皆さまにとって 実り多き一年となりますよう お祈りいたします 執行部一同

令和6年9月30日(月) 衛生順守講習会・防災講習 令和6年11月18日(火)、匝瑳市民ふれあいセンターで開催された文化展写真部門で見事入賞されました。

南総ブロック講習会 全理連 儲かる業づくりセミナー 「集客事例セミナー」開催 令和7年1月21日(火)10時、勝沢町ゆうあい館にて南総ブロックでの講習会を開催しました。

理容サロンの地震対策 日頃の備え 緊急避難場所の告知 機器の転倒防止対策 避難経路の確保 店内に閉じ込められた場合の必要な備品

発生後の対応 1. カット中 2. 毛染め・パーマ施術中 3. シャンプー中

令和6年度 店舗検査報告 令和6年11月6日(水)・7日(木)にわたり、1、4班の店舗検査が行われました。

お知らせ 令和7年度 長生支部定期総会の開催 令和7年4月21日(月) 午前10時 茨原市総合市民センター 4階大ホール



**支部新年会**

令和7年1月27日(月)、白子町のホテルカナナバリーにて支部新年会が行われました。

毎年参加して下さる方、今回初めて参加して下さった方も、美味い食事(特にお刺身)にカラオケやじゃんけん大会で盛り上がり、和気藹々とした新年会となりました。

**支部新年会**



**11班忘年会**

令和6年11月25日(月)5時半から、長橋町のニュームラカミで11班の忘年会が開催されました。

執行部から飯田支部長・窪木副支部長・中西経理部長が招かれ、組合の現状報告や普段疑問に思っていたこと等話合はがすみました。もともと仲の良い班なので、膝を突き合わせたざっくばらんな席で、とても楽しい会でした。

**掲示板**

おくやみ

8班 富田恭子氏ご母堂  
9班 三橋文子氏 配偶者

謹んでお悔やみ申し上げます。



**支部旅行**

令和6年10月21日(月)、組合親睦研修日(旅行)に、晴天に恵まれて行ってきました。

今回もパチンコピラミッドさんのご厚意で、駐車場をお借りして、午前7時にお発せ。持参の協力のおかげで、車内はほぼ満席御礼!

まずは横須賀軍港巡り、残念ながらも米軍の空母が寄港していません。空母(「いすも」)が寄港中で、その大きさに圧倒され、更に普段見る事が出来ない、南極観測船「しらせ」、迎賓

船「はしたて」が寄港していた、とてもタイミングの良い日にあたりました。肝心の軍港巡りですが、ガイドさんの話がとても良く引き込まれて、本当に素敵な時間、このままもう一周したい程で、まさにプロの技を体感する事が出来て、私たちが職人として、お客様に感動をお届けできる仕事をした、と、改めて思いました。

もう一つ感じたのが、以前と比べてイージス艦の多さと、逆に潜水艦の少なさです。昨今のロシア、中国、北朝鮮の軍事活動の対峙、警戒態勢などもありますが、心強さを感じました。

お待ちかねの昼食は、横浜中華街で食べ放題パインキング! 円卓を囲んで楽しいひと時。貧乏根性丸出しで、ここぞとばかりに注文し過ぎて、最後に後悔していました。

最後は千葉に戻ってきて、お買い物、新鮮の蜂蜜をなめて、時分補給とプロポリス又補給で疲れをリセットする事が出来ました。

観光バスの移動距離や時間、運転手さんの運転時間などでの旅行となりましたが、最終笑いとお笑いの絶えない素敵な一日でした。

追伸 旅行代が上がり大変でしたが、たくさんの方から寸志を頂き大変助かりました。この場を借りて御礼申し上げます。

組織部長 時田喜信

は動けなくなる程食べ過ぎて、爆笑の昼食となりました。

その後はお土産を買いに中華街を散策、観光地マジックにまんまとはまると、皆さん財布の紐が開きっぱなしで、両手にいっぱいのお買い物で満喫しました。

最後は千葉に戻ってきて、お買い物、新鮮の蜂蜜をなめて、時分補給とプロポリス又補給で疲れをリセットする事が出来ました。

観光バスの移動距離や時間、運転手さんの運転時間などでの旅行となりましたが、最終笑いとお笑いの絶えない素敵な一日でした。

追伸 旅行代が上がり大変でしたが、たくさんの方から寸志を頂き大変助かりました。この場を借りて御礼申し上げます。

組織部長 時田喜信

**豆知識 ブルーベリー**

目に良いと言われているブルーベリーは、第二次世界大戦中に英国空軍のパイロットが、ブルーベリーのジャムを食べた後から目が見えなくなり、研究が進められました。日本では1951年から研究栽培が始まり、日本でスーパーなどで買えるようになったのは、1980年代の後半ごろからです。

スーパーフードと言われるブルーベリーには、食物繊維、カリウム、ビタミンC、ビタミンE、アントシアニンが多く、様々な効果があるとされています。

- 抗酸化作用による老化抑制や糖や脂質を吸着して体外へ排出する作用があるので生活習慣病の予防にも効果がある。
- 認知機能の向上や記憶力の向上
- 眼精疲労の軽減
- 善玉菌を増やす働きがあり、消化されずに大腸に届くため腸の調子を整える作用もある。

整腸作用のあるブルーベリーでも、食べ過ぎると逆に便秘になると言われています。一日100粒程度が目安ですが、他のフルーツと一緒に食べる場合は合算して200gくらいです。

ブルーベリーは冷凍しても豊富な栄養素はほとんど失われず、新鮮なブルーベリーと同様の効果が期待でき、6か月間おいしさを保つことができます。カリウムが多く含まれているので、腎疾患のある方は控えてください。

甘いものが食べたいときに、無糖ヨーグルトに冷凍ブルーベリーに蜂蜜をかけて食べてみてください。おすすめです!

**編集後記**

組合員の皆様、今年も無事に新しい年を迎える事ができたと思えますが、年末31日はいかがでしたでしょうか?

当店は当然ながら営業していましたが、なんとお客様は1人のみ! これも時代の流れでしょうか、寂しいかぎりです。

昔は夜遅くまで営業していたのですが、不況や感染症もあってか行事意識が薄れてきている気がしますね。

ふと、当店も今年あたりからは年末のお休みもアリかなあ?と、考えました。

**長生から世界へ**

平成6年7月13日から3日間、全日本パワートレーニング選手権大会「第29回マスターズクラシック部門」が長崎県対馬市で開催されました。

93kg級マスターズ2 (50歳~59歳)の部門に長生支部の長谷川靖さんが出場され、「スクワット245kg」「ベンチプレス137.5kg」「デッドリフト240kg」の3種目で、総重量622.5kgの記録で見事1位を獲得しました。

日々の努力が報われた結果が出て本当に嬉しいニュースでした。おめでとうございます!

今後の目標は「還暦(60歳)で世界チャンピオンになること!」目標達成に向けて頑張ってください。心からエールを送らせて頂きます。

**日頃、お世話になっております。**

真心で、これからも頑張りますので、よろしくお願ひします。

理美容、材料、販売部

**アサヒ商会**

TEL 0475-23-0768  
FAX 0475-23-8919

あずみシザー

千原市中央区藤原1-17-28-403  
tel 043-266-1833  
AsamiScissors for professional use only

いつもありがとうございます。

ヘア-の材料・道具のお話をして下さい

理容材料器財専門販売 有限会社 ライアン

携帯 TEL:090-8013-6147 (直通)  
FAX:0438-63-9472

YAKARA BELMONT www.belmont.jp  
千葉県中央区藤原1-4-10 藤原ビル2F TEL:043-302-0260 (携帯:本直)

みなさんのご意見募集中! (投稿された方には広報部より心ばかりのお礼を差し上げます。)