

理容長生広報紙

発行 千葉県理容生活衛生同業組合 長生支部文化広報部 発行責任者 飯田美之樹 編集責任者 鶴澤元樹



支部長挨拶

令和6年度支部総会の席上で支部長に任命されました飯田美之樹です。1959年1月26日生まれ、A型のみずがめ座で現執行部役員の中で一番年上です(笑)。それがちですが、かなりな天然のおとぼけキャラで、執行部のしつかりした面々にいつも助けられています。ありがとうございます！

組合員のメリットとして、手厚い保険制度・営業約款の加入・融資の紹介や優遇金利・情報交換や対外的なPR活動・講習会やセミナーの開催等いろいろありますが、組合員同士の横の繋がりがどうもメリットの大きいのではないかと思います。組合は何もしてくれない、メリットを感じられない、そう感じられたらどうぞ声に出してください。いつでも執行部役員全員でより良い方向に向くように考えてまいります。

真否は定かではありませんが、エジプト文明の頃から使われていた「今の若いもんは：」と、いう言葉。今の時代も世間帯の考え方の違いはあるものです。それは世代により、時代背景が違っているの意識や価値観、行動パターンに変化が生じて来るからです。最近ではドラえもんやポケットのよう



るのではないかと思います。組合員のメリットとして、手厚い保険制度・営業約款の加入・融資の紹介や優遇金利・情報交換や対外的なPR活動・講習会やセミナーの開催等いろいろありますが、組合員同士の横の繋がりがどうもメリットの大きいのではないかと思います。組合は何もしてくれない、メリットを感じられない、そう感じられたらどうぞ声に出してください。いつでも執行部役員全員でより良い方向に向くように考えてまいります。

景が違っているの意識や価値観、行動パターンに変化が生じて来るからです。最近ではドラえもんやポケットのよう

思ったら問いかけてください。執行部・役員・班長さんたちは、皆さまの代表として組合運営に携わっております。仕事の合間をぬって、またお休みの日を使って、万全の協力体制で支部を支えております。私自身は未熟者ですが、今期執行部役員共々、支部の皆さまが理容組合にいて良かったと感じていただける組合運営を心がけて参りますので、どうぞよろしくお願いたします。

最後に下田支部長より、今年度を以て支部長職を辞すとの挨拶があり、出席者たちから感謝の拍手が送られました。その後、推薦を受けた飯田支部長が新支部長として就任する事となりました。



令和6年4月15日(月)に茂原市民センターにて、長生支部定期総会が行われました。出席37名、欠席4名、委任状42名で過半数に達し本総会は成立となり、下田支部長の挨拶、永年功労者の表彰、選出された石井議長のもと、各議事が進められました。

令和5年度の収支決算報告においても監査の荒井氏、河野氏により了承されました。報告として、長生支部は能登半島地震の義援金を各店舗からは集めずに支部より捻出する事にしました。次に、丸前支部長より、班長さんたちの手当ではないか？との提案があり、拍手多数により令和6年度から

執行部新役員紹介

今期の執行部役員は7人です。所属する班や趣味を聞いてみました。組合内で、聞いてみたい事、わからない事あったら、お近くの役員に気軽に声をかけてください。

支部長 飯田 美之
■茂原市 1班
■任期 1期目(執行部13年目)
■鈍感力は誰にも負けません
ダンスとカラオケは下手の横好き

副支部長・総務部長 窪木 桂司
■長柄町 6班
■任期 1期目(執行部19年目)
■趣味:食べ歩き

共済事業部長 鈴木 敦司
■長南町 11班
■任期 1期目(執行部7年目)
■趣味は旅行と車いじりです。

教育統括部長 神谷 俊行
■睦沢町 9班
■任期 1期目(執行部 1年目)
■初めての執行部なのでよろしくお願いたします。
■趣味は釣り(ルアー)とお酒

経理部長 中西 道子
■茂原市 4班
■任期 3期目(執行部13年目)
■趣味:健康、TV通販

事業部長・組織部長 訪問理容組合窓口担当 時田 喜信
■茂原市 1班
■任期 3期目(執行部22年目)
■趣味:食べ歩き、ドライブ、音楽、手術される事

情宣事業部長 鶴澤 元樹
■長柄町 11班
■任期 2期目(執行部13年目)
■趣味はバイクツーリングですが実は雨男!

Table with 3 columns of class numbers and names: 1班 小山 胖, 2班 大和久喜久江, 3班 鍛柄 祥子, 4班 河野 淳子, 5班 田中 利次, 6班 窪木 桂司, 7班 石井 義則, 8班 富田 恭子, 9班 河野 健一, 10班 神代 進, 11班 字野沢みゆき, 12班 片岡 和

お知らせ 支部講習会
◆令和6年8月26日(月) 午前9時30分~
◆茂原市総合市民センター 4階 グループ活動室

衛生遵守講習会
◆令和6年9月30日(月) 午前9時30分~
◆茂原市総合市民センター 4階 大ホール

日帰り支部旅行
◆令和6年10月21日(月)
◆横浜方面

店舗検査
◆令和6年11月6日(水) 午前中1班・午後3班
◆令和6年11月7日(木) 午前中2班・4班

理容フェスティバル
◆令和6年11月19日(火)
◆匝瑳市ふれあいセンター
◆作品募集...8月31日までに お近くの役員まで



令和6年6月17日(月)に運沼ガールズデンハウズで山武支部主催にて南総ブロック会議が行われました。

南総ブロック会議

長生支部からは全役員が出席し、各支部の現状や料金体系などの報告を受けました。

特に議題にあがったのが組合フェスティバルについて、現状のままでは良いのか、縮小するべきかとの議論となりました。

その中で、今年の担当支部の八日市場支部から、今回は試験的に組合内だけでなく、地元にも声をかけて参加してもらおう方式で行ってみたいとの報告がありました。

教育統括部長 神谷俊行

夏バテ対策

夏バテは、夏の暑さによる体調不良。特に暑い外と涼しい部屋での温度差による自律神経の乱れも原因の一つです。他にも、水分や栄養不足、夜更かしなどによる睡眠不足、冷たいものの摂り過ぎ、冷房の効かせ過ぎ、運動不足等があげられます。

食 事

暑い日が続くと食欲が落ち、食事を抜く、そうめんなど同じものばかりを食べるなど、栄養が偏り夏バテの原因にもなります。暑い夏こそきちんと食事をしましょう。

・魚のすり身で作るかまぼこは、高たんぱくで低脂肪。タンパク質が不足すると体力が低下します。



・豚肉、ウナギ、レバーなどビタミンB1が豊富に含まれています。ビタミンB1は糖質を燃焼して疲労回復に効果があります。

・トマトやキュウリなどの夏野菜。夏にとれる野菜は水分も多く体を冷やす働きがあります。特にピールのお友達の枝豆はビタミン、ミネラル、タンパク質や鉄分もあり、免疫力をUPするビタミンCも豊富に含まれています。カリウムは余分な塩分を外に排出するので高血圧の予防にもなるといわれています。ミネラルは健康な体を維持するために必要な栄養素です。汗で失ったミネラルはしっかり補充しておきましょう。梅干しもおすすめです♪



・カレーは暑い国の食べ物で、意外かもしませんが体を冷やす食べ物です。食欲がない時おすすめです。

水分補給

・こまめに水分補給をしましょう。のどが乾いてから飲むのでは遅いです。カフェインの含まれるコーヒーや緑茶は、利尿作用もあるので水分を摂りながら脱水してしまいます。コーヒーを飲んだらお水も飲むことを心掛けてみましょう。



・ミネラルを多く含む麦茶もお勧めです。原料の大麦は体を冷やす作用もあります。ここで気をつけるのが、昨今話題になっているペットボトル症候群。スポーツドリンクや清涼飲料水、果汁飲料を多量に飲むことで急激に発症する糖尿病です。冷たい飲み物は常温で飲むより糖分を感じにくいので気を付けてください。何事も過ぎたるは猶及ばざるが如しです。

冷房対策

・冷房は自宅ではコントロールできても外出先では無理です。外出時には上着を1枚持っていくのも予防になります。夜寝るときは、エアコンの風が直接体に当たらないように気を付けてください。

電気代高騰の折節電も必須ですが、エアコンを活用して元気に長い夏をのり切ってくださいね。



千葉公園に咲くオオガハスは千葉県で発見された世界最古の花として千葉県の天然記念物。見事に咲いた蓮の花は何か神々しいですね。(撮影 広報部 千田二三江)

掲示板

はちみつ牧場で見つけた夏の花。暑さに負けず咲き誇っていました😊



市原市はちみつ牧場の写真です



「死んでしまえば最愛の人」
年を重ねて老齢になってからが人生本番。考え方ひとつで愛おしかったり、憎らしかったり、辛いことも笑いに変わる。たくましく、柔軟でいたたかな主人公たちは身近にいる誰かに似ている。280ページほどの中に全39話。一話一話が短いのでどんどん読めます。ぜひぜひ読んでみてください。(小川有里著 草思社)

豆知識

水

宇宙で一番多い元素がH(水素)。水素が酸素と結びついて水となります。水は気体・液体・個体と変化しますが、広い宇宙の中で特殊な条件が揃った所でないと液体としての水は存在しないようです。
地表の70%を占める水は太陽に熱せられ気化し雲となつて雨や雪となつてまた地表に戻つて来ます。地表で汚れた水も水蒸気になることで大気中の汚れをきれいにして降ってくる自然の浄化システムによつて私たちの命は守られています。水から生まれた生命は水無しでは生きられません。水で洗う、潤す、温める、冷やす、癒すなど私たちにとって当たり前のことが実は不思議なものです。たくさん集まれば災害になり、足りなければ生命の維持ができなくなる。そんな水に感謝の言葉を伝えるとまろやかでおいしい水になると、話題になったことでもあります。
日本語には「水を得た魚」「水を差す」「水も滴る」「冷水を浴びる」「水面下」「呼び水」

等々たくさんあります。水を含んだ言葉は古来から日本人が使っているものが多いようです。日本人は昔から水が重要なものとして、水を繊細に感じて言葉にして来たのでしようね。水が当たり前に飲めて、在る。本当にありがたいことですね。
ちなみに「みず」の「み」は清らかさ、豊かさの意味を持ち、「ず」「す」は、ありのままきれいで澄んでいるという意味があります。私たちが理容師の仕事も、「水」に深くかかわった仕事です。当たり前に在ることに感謝の気持ち忘れたくないですね。

編集後記

インターネット動画を観ていたら、インバウンドで来日していた外国の方が、自分の国の美容室では思い通りにしてもらえなかったと、日本の美容室へやってくる、施術後の仕上がりを見て、感動していたのがとても印象的でした。

我々、理容師もそう思われているのかなあと考えると同時に、お客様たちは大なり小なり、なんらかの悩みやコンプレックスがあつて、それを我々に求めているのだなあと痛感しました。今までは、お客様に「魔法使い」になりたいと思つた瞬間でした。



日頃、お世話になっております。

真心で、これからも頑張りますので、よろしくお願い致します。

理美容、材料、販売部

アサヒ商会

TEL 0475-23-0768
FAX 0475-23-8919

心。

変わらぬ深い味わい、これからも...

あずみシザー

千葉市中央区藤我1-17-28-403
tel 043-266-1833
Azumi Scissors. for professional use only

いつもありがとうございます。

ヘアの材料・道具のお話をして下さい

理容材料器材専門販売 有限会社 ライアン

携帯 TEL:090-8013-6147(直通)
FAX:0438-63-9472

レンタルサービス

LEGEND... ¥9,400/月
DIVER... ¥13,100/月
MARTEL... ¥13,300/月
LUA... ¥9,300/月
MEGACON... ¥6,000/月
TOKAI... ¥7,800/月

TAKARA BELMONT www.tb-net.jp
千葉市中央区神明町13-4 日栄ビル2F TEL.043-302-0260 (担当:大山)

みなさんのご意見募集集中!(投稿された方には広報部より心ばかりのお礼を差し上げます。)