



アタマジラミを発見したら

卵(約0.5mm)を見つけたら...
アタマジラミ用の
目の細かい「すき櫛」を使って
根元からとかして取ってください

成虫(約2~3mm)見つけたら...
アタマジラミ用シャンプー
医薬品「スミスリンシャンプー」を
使用し大人が洗ってあげてください
全体をシャンプーして良く泡立てます
5分間放置、←重要です!!
このシャンプーの目途は
「1日1回、3日に1度」を
3~4回繰り返します
通常1~2週間で退治できます

枕カバーやシーツは
こまめに洗濯しましょう
アタマジラミは熱に弱いので
60度以上のお湯に10分ほど
ひたしてから洗濯をしましょう
日光消毒や衣類乾燥機も
効果があります

アタマジラミがうつる時は？

物を介してうつる

寄り添って直接頭が触れあう時

帽子・くし・タオルヘアブラシ
寝具(まくら・シーツ・ベット)
スカーフ・マフラー・給食用帽子など

集団でお昼寝などの時



予防策(保護者の皆様へ)

毎日のシャンプーと適切な洗髪を行い
頭皮を清潔に保つことが大切です
清潔な状態であれば、アタマジラミの
寄生を防ぐこととなります

子供が1人でシャンプーをする場合
「耳の後ろ・後頭部」を大人が
しっかりと洗ってあげましょう

もし今後「アタマジラミ」が流行っ
たとして...皆さんの周りで間違っ
た解釈をしている方がいましたら
「そうじゃないらしいよ!」と言っ
ただけるとうれしく思います

子供達を守ってあげられるのは
私達親です
皆さん一人ひとりのご協力が
子供たちを守ることにつながると
私達は考えています

千葉理容組合はお子さん達に
「楽しい気持ちのいいシャンプー」
を教える活動を考えています

